



Frauen sichtbar & gesund



Herbst der Frauengesundheit - Veranstaltungen

Donnerstag, 02.10.2025, 18 bis 21 Uhr
**Eröffnungsveranstaltung mit
Kinovorstellung „I Feel Pretty“**
im Cineplex Pfaffenhofen

Dienstag 07.10.2025, 14 bis 17 Uhr
**„Frauen-Kräuter und Pflanzen
aus der heimischen Natur“**
Kräuterwanderung & Herstellung eines
Wildkräuter-Essigs mit Helmut Löffler,
Oase Steinerskirchen-Haus 1, Hohenwart

Donnerstag, 09.10.2025, 19 bis 20:30 Uhr 
**„Endometriose verstehen:
Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten
Wege zur Linderung“**
Vortrag durch Pia Linden
LRA PAF, Hauptplatz 22, großer Saal, 3.OG

Samstag, 11.10.2025, 14 bis 17 Uhr
**„Kunst als Entspannung -
Ein kreativer Nachmittag nur für Frauen“**
mit Gabriele Beer, Kunsttherapeutin
Atelier Gabriele Beer, Schönblick 15, Pfaffenhofen“

Dienstag, 18.11.2025 von 18 bis 22 Uhr
**„Frauengesundheit -
Leckere Küche für die hormonelle Balance“**
mit Elisabeth Lachermeier-Lemke,
Meisterin der Hauswirtschaft
Anna-Kittenbacher-Schule-Küche, Eingang Scheyererstraße 55

 **Vorträge mit Herz sind für Sie kostenlos! (exkl. Materialkosten)**

Viele weitere Angebote zur Frauengesundheit und die Anmeldemöglichkeit
finden Sie auf der Homepage unseres Kooperationspartners, der VHS Pfaffenhofen.

Mittwoch, 15.10.2025, 19 bis 21:30 Uhr 
**„Von 40 bis nach der Menopause -
Das Hormonkarussell verstehen“**
Dr. Konstanze Lange, Fachärztin für Chirurgie
LRA PAF, Hauptplatz 22, großer Saal, 3. OG

Montag, 27.10.2025, 17 bis 21 Uhr 
„Mysterium Beckenboden“
Onlineworkshop von Beate Wasem

Montag, 10.11.2025 von 17 bis 20 Uhr 
**„Kakaozeremonie -
Entfache deine Weiblichkeit“**
mit Anika Grüneberg, Emotionscoach
Schwangerenberatungsstelle PAF, Krankenhausstraße 73

Donnerstag, 13.11.2025 von 18 bis 20:30 Uhr
&
Samstag, 15.11.2025 von 10 bis 12:30 Uhr
**„Keramikkurs für Frauen -
Gestalte dein persönliches Lieblingsstück“**
Kurs gemeinsam mit Babara Miller
Keramikmalstudio Ideenreich - Sonnenhang 24, Ilmmünster



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

